

**Федеральное агентство железнодорожного транспорта
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный университет путей сообщения»
(Филиал СамГУПС в г.Кирове)**

ПОРЯДОК

**Профилактики и оздоровления обучающихся, об организации и созданию условий
для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий
физической культурой и спортом
в филиале
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Самарский государственный университет путей сообщения» в г.Кирове
(филиал СамГУПС в г.Кирове)**



Мильчаков

**Протокол №_1
Совета филиала
от «31»08. 2022 г.**

**Киров
2022**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с требованиями нормативных актов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;
- Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
- Приказ Минздравсоцразвития № 213н, Минобрнауки № 178 от 11.03.2012 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников ОУ»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...")
- СанПиН 2.4.1.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 N 44 (ред. от 14.04.2022) "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг";
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 05.11.2013 № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях».

1.3. Настоящий Порядок принят в целях организации деятельности сотрудников филиала по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры ЗОЖ всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов по вопросам здоровьесбережения.

2. Цели и задачи Порядка

2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся филиала, обеспечение профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физкультурой и спортом в филиале

2.2. Задачи:

- Организация учебно-воспитательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и с соблюдением санитарно-гигиенических и противоэпидемических норм, нормированием учебной нагрузки и профилактикой утомления обучающихся;

- Организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в учебном процессе, рост заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья студентов;
- Информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни (ЗОЖ);
- Активизация участия семьи в вопросах охраны и укрепления здоровья детей;
- Создание эффективной системы мероприятий по укреплению здоровья и работоспособности обучающихся, по развитию психических и физических качеств (воля и целеустремленность в достижении цели, трудолюбие, внимание, быстрота реакции, способность к самостоятельному планированию своей деятельности, наблюдательность и самооценка).
- Организация научно-методической работы, направленной на профессиональный рост педагогов через проведение занятий, самообразования по решению задач сохранения и развития здоровья обучающихся, формирование культуры физического, психического и социального здоровья у обучающихся, привычки к систематическим физкультурно-оздоровительным занятиям и ведению ЗОЖ.
- Профилактика заболеваний у студентов посредством оздоровительных мероприятий с использованием физических упражнений, максимальный охват обучающихся всех групп здоровья физкультурно-оздоровительными мероприятиями, формирование интереса, потребности в физической культуре.

3. Охрана здоровья обучающихся

1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя (ст. 41 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»):

- **Производственный ресурс**

- **обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в филиале**
Помещения филиала должны соответствовать требованиям, обеспечивающим безопасность обучающихся, предусматривать возможность быстрой и безопасной эвакуации на случай ЧС: пункт охраны, пропускная система.

- **профилактика несчастных случаев с обучающимися в филиале**

- **расследование и учет несчастных случаев**

Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, технике, соблюдением правил безопасности и пр.

Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися в филиале.

- **организация питания обучающихся;**

Организация питания обучающихся предусматривает предоставление продуктов питания соответствующего качества, обеспечение рациональных норм питания, соблюдение санитарно-гигиенических норм и пр.

- **Оздоровительно - медицинский ресурс**

- **наблюдение за состоянием здоровья обучающихся**

- **прохождение обучающимися периодических медосмотров и диспансеризации**

Медицинский осмотр обучающихся осуществляется в соответствии с Приказом МЗ РФ N 514н от 10 августа 2017г. "О порядке проведения профилактических медосмотров несовершеннолетних". Составляется заключение о состоянии здоровья, определяется медицинская группа для занятий по физкультуре.

Согласно Приказу Министерства здравоохранения РФ от 05.11.2013 г. № 822н "Об утверждении Порядка оказания медпомощи несовершеннолетним..." филиал должен иметь медицинский кабинет.

-оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

Ст. 33 ФЗ №323 от 21.11.2011 - первичная медико-санитарная помощь включает мероприятия по профилактике, диагностике, лечению заболеваний и состояний, медицинской реабилитации, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.

Организация оказания первичной медико-санитарной помощи осуществляется по территориальному принципу, включает в себя первичные доврачебную, врачебную и специализированную медико-санитарную помощь и оказывается в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара;

-обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи

Повышение квалификации по обучению навыкам оказания первой помощи, осуществляется в установленные сроки. Разработана Программа обучения педагогов навыкам оказания первой помощи.

-проведение санитарно-гигиенических, противоэпидемических, профилактических и оздоровительных мероприятий;

В целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний должны проводиться санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в т. ч. по введению ограничительных мероприятий (карантина), осуществлению производственного контроля, проведению медосмотров, профилактических прививок, гигиенического воспитания и обучения граждан.

• **Учебно - воспитательный ресурс**

-определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

Для различных категорий обучающихся учебная нагрузка и режим определяются в соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса. Правилами предусмотрено, что учебные занятия следует начинать не ранее 8 часов. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки.

-психологическая помощь и взаимодействие с родителями

Обучающимся, имеющим заболевания, важна психологическая поддержка. Психолог обязан консультации и психодиагностические исследования самооценки обучающихся проводить не менее 2 раз в течение учебного года.

В целях улучшения взаимодействия филиала с родителями проводятся беседы и лекции, родительские собрания, предлагаются памятки с комплексами профилактических занятий в домашних условиях.

-пропаганда и обучение навыкам ЗОЖ, требованиям охраны труда;

Формирование здорового образа жизни у граждан обеспечивается путем проведения мероприятий, направленных на информирование о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ и создание условий для ведения ЗОЖ, в том числе для занятий физической культурой и спортом. Одной из мер, предусмотренной Национальной стратегией действий в интересах детей на 2012 — 2017 годы, является обеспечение доступности занятий физической культурой и спортом для всех категорий детей в соответствии с их потребностями и возможностями с ориентацией на формирование ценностей ЗОЖ.

-профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

Реализация указанной меры обеспечивается путем решения следующих задач:

- внедрение современных образовательных технологий, форм и методов работы с детьми и семьями, оказавшимися в трудной жизненной ситуации;
- внедрение современных образовательных технологий, форм и методов работы по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ;
- повышение правовой грамотности педагогических работников и родителей в вопросах нормативного правового регулирования работы по профилактике употребления психоактивных веществ, обеспечения защиты прав и интересов детей;
- формирование у родителей (законных представителей) детей практических навыков по созданию в семье здоровой и безопасной среды для ребенка;

4. Основные направления деятельности

4.1. Профилактика — это комплекс мероприятий, направленных на укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, выявление условий их возникновения, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания. Основой деятельностью филиала является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья. Основные направления представлены следующими блоками:

4.1.1 Организационный блок, отвечающий за координацию работы филиала по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и сотрудников, а также информационную работу, пропаганду и просвещение в области ЗОЖ среди педагогов, обучающихся и их родителей;

4.1.2 Медицинский блок, планирующий проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся и преподавателей.

4.1.3 Оздоровительный блок, обеспечивающий формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у сотрудников филиала, обучающихся и их родителей;

4.1.4 Педагогический блок, реализующий внедрение здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

4.1.5 Родительский блок, индивидуальные и групповые методы работы родителями обучающихся, стимулирующий повышение внимания родителей обучающихся к вопросам здоровья, питания, ЗОЖ, рациональной двигательной активности, работоспособность организма обучающихся.

5. Нормативное соответствие условий охраны и укрепления здоровья

Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся в филиале включают:

5.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;

5.2. Наличие помещения для питания обучающихся.

5.3. Оснащение учебных кабинетов оборудованием и инвентарем в соответствии требованиями санитарных правил для освоения образовательных программ;

- 5.4. Обеспечение учебных кабинетов естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил;
- 5.5. Оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;
- 5.6. Наличие в помещениях здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил;
- 5.7. Наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися (медицинские работники, преподаватели физической культуры, социальные педагоги) или заключение договора с соответствующими организациями.
- 5.8. Сформированность культуры здоровья педагогических работников (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).
- 5.9. Обеспечение комплекса лечебно-профилактических мероприятий, направленных на оздоровление обучающихся и сотрудников (медицинские осмотры, флюорография, прививки, вакцинация обучающихся и сотрудников).